



KINDEROPVANG BV  
ONDER DE PANNEN

VAN SASSE VAN YSSELTSTRAAT 2  
5262 HV VUGHT

Telefoon: (073) 6564258  
Info@kinderopvangonderdepannen.net  
www.kinderopvangonderdepannen.net  
KvK 54942934 Bank ING: 5264208

## Protocol ziektebeleid

### Ziektebeleid

#### Bron: GGD map

Bij Kinderopvang Onder de Pannen staat het kind centraal. Als een kind zich niet lekker voelt, heeft het extra verzorging en aandacht nodig die wij bij Kinderopvang Onder de Pannen niet kunnen bieden. We vinden het belangrijk dat de verantwoordelijkheid van een ziek kind bij de ouders ligt en dat het de zorg en aandacht kan krijgen die het op dat moment nodig heeft.

Om te beoordelen of uw kind wel of niet naar Kinderopvang Onder de Pannen kan komen, blijven wij kijken naar de gezondheid en het welbevinden van het kind en naar de gezondheid van andere kinderen.

Als een kind zich niet lekker voelt, neemt de pedagogisch medewerkster altijd contact op met de ouders om te overleggen. Als de pedagogisch medewerkster van mening is dat het kind opgehaald moet worden, bespreekt ze dit met de ouder(s) en worden afspraken gemaakt over het tijdstip waarop het kind gehaald wordt, en wat er tot die tijd gedaan wordt. De regel is wel dat het zieke kind uiterlijk binnen een uur, na het telefonische contact, opgehaald dient te worden.

Voor meer informatie overleggen we met de GGD.

In geval van nood bellen we 112.

#### ***Waarom is het belangrijk dat een kind snel wordt opgehaald?***

- Een kind dat zich niet lekker voelt, kan in een groep niet de rust vinden die het op dat moment hard nodig heeft.
- De leidsters dragen zorg voor een groep kinderen. De extra aandacht die het kind op dat moment nodig heeft kost teveel tijd in verhouding tot de andere werkzaamheden in de groep.
- Indien het om een ziekte gaat die besmettelijk is, vormt dat een risico voor de andere kinderen in de groep, de leidsters en mogelijk een risico voor zwangere vrouwen.

#### **Medicijngebruik**

Bij Kinderopvang Onder de Pannen hebben we geen medicijnen. Wanneer u wilt dat wij uw kind medicijnen toedienen, verzoeken wij u als ouder een medicatieformulier in te vullen. Op dit formulier staan alle gegevens die wij nodig hebben om de medicijnen op de juiste manier toe te dienen. Daarnaast vinden wij het fijn als u ons persoonlijk uitlegt waarom en hoe de medicijnen gebruikt moeten worden. Dit geldt ook voor homeopathische geneesmiddelen en zelfzorgmiddelen. Wel moet het medicijn eerst thuis een keer zijn toegediend, omdat je nooit weet hoe een kind reageert op een bepaald medicijn.

#### **Paracetamol:**

Indien ouders 's ochtends thuis een kind paracetamol geven, ligt de verantwoording daarvan bij de ouder. Het is ouders niet toegestaan om gedurende de dag op het kinderdagverblijf zelf het kind paracetamol te geven om het kind op het kinderdagverblijf te kunnen laten.

Heeft u uw kind de avond of de nacht voor het bezoek aan Kinderopvang Onder de Pannen een zetpil/paracetamol gegeven, dan wil de pedagogisch medewerkster daarvan op de hoogte worden gesteld. Paracetamol werkt koortsverlagend terwijl er altijd een oorzaak is voor de koorts. Het risico bestaat dat door toediening van paracetamol de mogelijke ernst van een ziekte bij een kind onvoldoende snel wordt onderkend.

We benadrukken dat het niet de bedoeling is om het kind een zetpil/paracetamol toe te dienen als het kind naar de opvang komt. Na een paar uur, als de zetpil/paracetamol is uitgewerkt, kan de koorts omhoogschieten en kan gevaar van een koortsstuip ontstaan. Wij als Kinderopvang Onder de Pannen kunnen daar geen verantwoordelijkheid voor nemen.

Enige uitzondering op het toedienen van paracetamol is bij aanwijsbare pijn bij het kindje. Dit gebeurt alleen in overleg met ouders en na het invullen van een medicijnformulier.

---

### **ZIEKTEBELEID**

Hierbij het beleid van Kinderopvang Onder de Pannen ten aanzien van de meest voorkomende ziektes. Hierbij willen we benadrukken dat we richtlijnen van de GGD volgen. Echter in sommige gevallen hebben we iets toegevoegd in het belang van het kind. Bij onduidelijkheden of vragen over infectieziekten neemt de pedagogisch medewerkster contact op met de GGD.

### **Diarree**

Diarree kan veroorzaakt worden door verschillende soorten ziekteverwekkers. Meestal gaat het om virussen, maar ook sommige bacteriën en parasieten kunnen diarree veroorzaken. Diarree is over het algemeen een onschuldige aandoening die binnen enkele dagen vanzelf weer overgaat. De huisarts laat alleen laboratoriumonderzoek verrichten als het om ernstige of langdurige diarree gaat. Voorbeelden van ziekteverwekkers die dan kunnen worden gevonden zijn Giardia lamblia, Rotavirus, Campylobacter en verschillende soorten Salmonellabacteriën. Als er bloed bij de diarree zit, kan dit op een ernstige ziekte wijzen, zoals dysenterie. Daarom moeten kinderen met bloederige diarree naar de huisarts voor verder onderzoek.

*De verschijnselen zijn:*

- meer dan driemaal per dag waterdunne ontlasting
- misselijkheid, braken en soms koorts

*Hoe krijg je het?*

De ontlasting van het zieke kind is besmettelijk. Via de handen kan de ziekteverwekker op anderen worden overgedragen. Ook kun je diarree krijgen door het eten van besmet voedsel en het drinken van besmet water.

*Wat kun je als ouder doen?*

Zorg ervoor dat een kind met diarree goed blijft drinken. Bloed bij de ontlasting is een reden om met het kind naar de huisarts te gaan. Neem de algemene hygiënemaatregelen goed in acht. Vooral de hygiëne rondom het verschoneren en de toiletgang, de voedselbereiding en het schoonmaken zijn belangrijk om verspreiding te voorkomen. Maak bij het voorkomen van diarree de toiletten vaker schoon, denk daarbij ook aan de deurknop, kraan, trekker en vloer. Maak zeker als er diarree voorkomt bij het handen wassen gebruik van vloeibare zeep en papierenhanddoekjes.

Kinderen met diarree mogen naar Onder de Pannen komen tenzij:

- het kind te ziek is om aan het dagprogramma deel te nemen.
- de verzorging te intensief is voor de pedagogisch medewerkers.
- de diarree gepaard gaat met koorts vanaf 38,5 graden Celsius.
- het gaat om bloederige diarree. Een kind met bloederige diarree moet in elk geval thuisblijven totdat bekend is waardoor de diarree veroorzaakt wordt. Als broertjes en zusjes van een kind met bloederige diarree zelf ook klachten hebben, moeten zij ook thuisblijven.
- op advies van de GGD. Bijvoorbeeld als er bij veel kinderen in dezelfde groep is geconstateerd dat er diarree is en/of er bijzondere omstandigheden zijn.

## Opmerking

Diarree hoeft niet altijd het gevolg te zijn van een besmettelijke ziekte. Ook voedselallergie en bepaalde darmafwijkingen kunnen tot langdurige diarree leiden. Bij kinderen die borstvoeding krijgen, kan dunne ontlasting normaal zijn.

## Misselijkheid en braken

Braken is een reflex van het lichaam waarbij de maag zich leegt. Omstandigheden die tot misselijkheid en braken kunnen leiden zijn emoties, zien of ruiken van onaangename zaken, acute infectieziekten zoals griep, overprikkeling van het evenwichtsorgaan zoals wagenziekte en verhoogde druk binnen de schedel. In de meeste gevallen is het een reactie op vreemde stoffen (bedorven voedsel, vergif of medicijnen) in het lichaam en met name in maag en darmen. Braken heeft dan een beschermende functie. Als er bedorven voedsel in de maag komt, worden er signalen naar de hersenen gestuurd. Het kind voelt zich misselijk en draaierig, wordt bleek en transpireert. De prikkels naar het braakcentrum brengen de braakreflex in gang. Bij het braken wordt door samentrekking van de buikspieren en het omlaag brengen van het middenrif, de totale maaginhoud naar buiten gewrongen. Om te voorkomen dat de maaginhoud de longen inloopt, sluiten de stembanden zich. Onmiddellijk voor en na het braken wordt er veel speeksel afgescheiden. Daardoor wordt het maagzuur geneutraliseerd en de slokdarm weer schoongespoeld. In het braaksel zijn vaak de half of niet verteerde voorafgaande bestanddelen van een maaltijd terug te vinden. Deze kunnen een indicatie van de oorzaak van braken zijn. Ook teveel eten of het nuttigen van te zware kost kan braken veroorzaken.

### *Wat kun je als ouder doen?*

Stel het kind gerust. Laat het kind diep zuchten, dat helpt bij een misselijk gevoel. Frisse lucht kan helpen. Raadpleeg een arts als het braken blijft voortduren. Ga na of het kind iets 'vreemds' gegeten heeft.

Kinderen mogen niet naar Onder de Pannen komen als:

- het kind te ziek is om aan het dagprogramma deel te nemen.
- de verzorging te intensief is voor de pedagogisch medewerkers.
- de misselijkheid en/of het braken gepaard gaan met koorts vanaf 38,5 graden Celsius.

## Hand-, Voet-, en mondziekte

Kinderen met deze ziekte mogen naar Kinderopvang Onder de Pannen komen mits het kind niet ziek is. Zie protocol hand-, voet- en mondziekte.

## Hoofdluis

Luis in je haar? Kammen maar! Dat is de boodschap die GGD'en willen meegeven aan basisscholen, kinderopvang en ouders van schoolgaande kinderen. Want naast de kinderen zelf, krijgen vooral zij met hoofdluis te maken. De juiste aanpak kan voorkomen dat hoofdluis een hardnekkig probleem wordt. Regelmatige controles zorgen er bijvoorbeeld voor dat een snelle behandeling mogelijk is. Zo blijven kinderen elkaar niet besmetten.

En als een kind hoofdluis heeft, dan raadt de GGD aan het haar gedurende twee weken dagelijks te kammen met een netenkam. Eventueel kan het kammen gecombineerd worden met een antihooftluismiddel. Verder is het belangrijk om ook huisgenoten te controleren. En het is verstandig om het te melden op school, bij clubjes en vriendjes.

## Kinkhoest

Op het moment dat de diagnose wordt gesteld, is de meest besmettelijke periode al voorbij. Het kind mag naar Kinderopvang Onder de Pannen komen mits het niet al te ziek of benauwd is.

## Koorts

Een kind met 38,5 graden koorts of hoger mag niet naar Kinderopvang Onder de Pannen komen. Op het moment dat een kind 38,5 graden koorts heeft zullen wij contact opnemen met de ouders om te melden dat het kind verhoging

heeft en dat we na een uur nogmaals de temperatuur zullen opnemen. Mocht dan blijken dat de temperatuur niet gedaald is, zullen wij de ouders verzoeken hun kind toch op te komen halen binnen een uur.

### **Koortslip**

Een kind met een koortslip mag naar de opvang komen. Alleen probeer te voorkomen dat het een ander kind kusjes geeft.

### **Krentenbaard**

Kinderen met krentenbaard mogen naar de opvang komen, mits de aandoening wordt behandeld of de blaasjes zijn ingedroogd. Ingedroogde blaasjes zijn niet besmettelijk.

### **Middenoorontsteking en loopoor**

Kinderen met een middenoorontsteking en/of loopoor mogen gebracht worden mits zij geen koorts hebben en ze zich goed voelen.

### **Oogontsteking**

Een kind met een oogontsteking hoeft niet geweerd te worden, mits het er niet ziek van is. De aandoening is meestal een gevolg van een verkoudheid en verloopt niet ernstig.

### **RSV**

#### *Wat is het*

Rsv of rs-virus is een virus dat een ontsteking van de luchtwegen veroorzaakt. Dit kan variëren van een lichte verkoudheid tot een zware longontsteking. Met name bij hele jonge kinderen kan de ziekte een ernstig beloop hebben en is ziekenhuisopname soms noodzakelijk. Vrijwel iedereen maakt in zijn leven meerdere RSV-infecties door. RSV is een veel voorkomende verwekker van gewone verkoudheid.

#### *Klachten van het rs-virus*

- verstopte neus met afscheiding
- soms hoesten, al dan niet met overgeven
- soms koorts

#### *Hoe krijg je het rs-virus*

Het virus zit in vocht en slijm uit mond en neus. De verspreiding gaat met name via de handen. Hoesten en niezen is van minder belang

Wering van kinderen op de opvang die vanwege een RSV-infectie in het ziekenhuis opgenomen zijn geweest is niet nodig. Ook broertjes en zusjes hoeven niet geweerd te worden. Omdat RSV zo vaak voorkomt als verwekker van gewone verkoudheid is contact met dit virus niet te vermijden.

Wel is het zinvol ouders van kinderen met ernstige aangeboren longafwijkingen en ouders van kinderen die meer dan zes weken te vroeg geboren zijn te waarschuwen. Zij kunnen dan contact opnemen met de behandelend kinderarts over het verdere beleid.

### **Vijfde ziekte**

#### *Wat is het*

De vijfde ziekte is een besmettelijke infectieziekte die veroorzaakt wordt door een virus. De ziekte komt het meest voor bij kinderen in de basisschoolleeftijd.

Voor kinderen is het een onschuldige ziekte die spontaan geneest. Infectie in de eerste helft van de zwangerschap kan het risico op een miskraam vergroten. De incubatietijd is zeven tot veertien dagen.

#### *De verschijnselen van de vijfde ziekte*

- vaak is het kind nauwelijks ziek
- lichte koorts

- grote en kleine rode vlekken die in het gezicht beginnen en zich verspreiden over het hele lichaam. De vlekken trekken na een week weg. Daarna kunnen de vlekken echter onder invloed van warmte, kou, inspanning of stress gedurende enkele weken steeds weer terugkomen voordat ze definitief verdwijnen.
- bij volwassenen kan ook pijn in de gewrichten optreden

#### *Hoe krijg je de vijfde ziekte*

Het virus verspreidt zich via hoesten en niezen door kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes afkomstig uit de neus- en keelholte van het zieke kind.

Kinderen met de vijfde ziekte zijn besmettelijk in de week voorafgaand aan de ziekte. Zodra de uitslag verschijnt, zijn ze niet besmettelijk meer.

Wering op de opvang is niet zinvol. Het kind mag naar de opvang komen, mits het zich goed voelt. Op het moment dat de diagnose gesteld wordt, is het kind niet besmettelijk meer. Wel moeten bij een bevestigd geval van de vijfde ziekte zwangere moeders en leidsters geïnformeerd worden. Ook ouders van kinderen met bloedziekten moeten worden geïnformeerd, omdat bij hen de ziekte ernstig kan verlopen.

### **Waterpokken**

#### *Wat is het*

Waterpokken is een besmettelijke infectieziekte die veroorzaakt wordt door een virus die meestal optreedt in de winter/lente. Vrijwel alle kinderen krijgen te maken met waterpokken. Meer dan 93% van in Nederland opgegroeide kinderen heeft op de leeftijd van 5 jaar waterpokken doorgemaakt.

De incubatietijd is veertien tot eenentwintig dagen. De ziekte duurt ongeveer zeven dagen en geneest spontaan. Na genezing is men levenslang beschermd tegen waterpokken. Het virus blijft echter in het lichaam aanwezig en kan op latere leeftijd gordelroos veroorzaken.

#### *De verschijnselen zijn:*

- In het begin lichte koorts, hoesten, hoofdpijn
- na een paar dagen verschijnen kleine rode bultjes waarop na zes tot twaalf uur blaasjes ontstaan die erg kunnen jeuken. Blaasjes in de mond kunnen pijnlijk zijn.
- de blaasjes gaan open of drogen in, er ontstaan korstjes die na zeven tot tien dagen tijd afvallen
- waterpokken zie je vooral op de romp, het gezicht, tussen de haren en in de mond

#### *De complicaties van waterpokken:*

- infecties van de huid door het krabben (litteken-vorming)
- longontsteking
- hersenvliesontsteking (zeldzaam)

#### *Hoe krijg je het*

Het virus verspreidt zich via kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes afkomstig uit de neus- en keelholte van het zieke kind (aanhoesten). Ook het vocht uit de blaasjes bevat virus.

Waterpokken is besmettelijk vanaf een dag voor het ontstaan van de blaasjes tot alle blaasjes zijn ingedroogd. De kans dat er al andere kinderen zijn besmet voordat je ziet dat een kind waterpokken heeft is zeer groot.

Als het kind zich goed voelt mag het naar de opvang komen. Let wel dat het infectiegevaar voor andere bacteriën en virussen bij de open blaasjes groter is op de opvang dan dat het kind thuis is. Tijdens de ontdekking van waterpokken bij uw kind zullen de pedagogisch medewerkers u op de hoogte brengen.

Andere ouders moeten op de hoogte gebracht worden dat er waterpokken heerst.

### **Wormpjes**

Kinderen met wormpjes hoeven niet geweerd te worden. De aandoening is niet ernstig en goed te behandelen.

### **Zesde ziekte**

#### *Wat is het*

De zesde ziekte wordt veroorzaakt door een virus. Het is een onschuldige ziekte die spontaan geneest. De incubatietijd is zeven tot zeventien dagen. De zesde ziekte komt vooral voor bij kinderen tussen zes maanden en drie jaar.

#### *De verschijnselen van de zesde ziekte*

- gedurende een paar dagen hoge koorts (boven de 39°C), als complicatie kan soms een koortsstuip optreden door de snel oplopende koorts
- drie tot vijf dagen na het zakken van de koorts verschijnen er kleine rode vlekjes op de romp (meestal niet op armen, benen, gezicht)

#### *Hoe krijg je de zesde ziekte*

Het virus verspreidt zich door hoesten en niezen via kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes, afkomstig uit de neus- of keel van het zieke kind. De ziekte is besmettelijk vanaf het moment dat de koorts opkomt totdat de vlekken zijn verdwenen.

Wering is niet nodig omdat het een onschuldige ziekte betreft. Het kind mag dan ook gewoon naar de opvang komen, mits het zich goed voelt

#### **Teken**

Probeer teken te voorkomen door kinderen te beschermen als je naar de bossen of rondom struiken gaat spelen. Controleer alle kinderen als je in het bos bent geweest en verwijder teken zo snel mogelijk met een tekenpincet.

- Verwijder de teek bij je kind zo snel mogelijk, in ieder geval binnen 24 uur! Dit is het allerbelangrijkste.
- Gebruik geen alcohol, jodium, olie of andere middelen voordat je de teek verwijderd. Dit heeft geen effect op het verwijderen.
- Neem een tekenpincet waarmee je de teek goed kunt vastpakken.
- Pak de teek zo dicht mogelijk bij de huid beet en trek hem er langzaam uit. Als er een stukje van de monddelen van de teek in de huid achterblijft, is dat ongevaarlijk. Dat komt er vanzelf weer uit, net als bij een splinter.
- Ontsmet het beetwondje met 70% alcohol of jodium.
- Noteer de datum waarop je kind gebeten is in je agenda.
- Houd tot drie maanden na de tekenbeet de huid rondom de beet in de gaten. Let op het ontstaan van een rode, ringvormige huiduitslag en griepverschijnselen als koorts, hoofdpijn en gewrichtspijn.
- Ga naar de huisarts als de rode ring op de huid groter wordt of als je kind een van de genoemde klachten hebt. Vertel de huisarts op welke datum je kind gebeten is.

#### **Protocol geneesmiddelenverstrekking**

Kinderen kunnen geneesmiddelen voorgeschreven krijgen door huisarts of specialist. Dit zijn dus middelen die op recept voorgeschreven worden. Ouders mogen allerlei geneesmiddelen aan hun kinderen toedienen. Als het kind deze middelen ook nodig heeft gedurende het verblijf op het kinderdagverblijf zullen de ouders hun 'zeggenschap' over deze toediening over willen dragen aan de pedagogisch medewerkers.

Om problemen te voorkomen is het van belang om dit schriftelijk met elkaar overeen te komen. Wanneer er besloten wordt dat de geneesmiddelen gegeven worden moet een 'Medicijnverklaring' opgemaakt worden.

Soms vragen ouders ook om hun kind geneesmiddelen toe te dienen die niet op recept verkregen zijn. Deze geneesmiddelen hebben de ouders zelf bij een apotheek of drogist gekocht. Deze 'zelfzorgmiddelen' kunnen echter minder onschuldig zijn dan men vaak denkt, daarom is het van belang om ook voor deze middelen een "Medicijnverklaring" in te vullen.

#### **Medicijnen op doktersrecept**

Als een kind gebruik moet maken van medicijnen op doktersrecept op de kinderopvang geldt het volgende:

- Het medicijn op doktersrecept moet op naam staan van het kind en compleet in originele verpakking en

bijsluiter aan een pedagogisch medewerker afgeleverd worden. Zij controleert de datum en toedienfrequentie.

- Overeenkomstig advies van de GGD dienen nieuw voorgeschreven medicijnen altijd eerst thuis toegediend te zijn.
- Ouders dienen altijd een formulier medicijnverklaring volledig in te vullen en te ondertekenen. Hiermee geven zij toestemming om het medicijn overeenkomstig aan hun kind toe te dienen. Ouders dienen goede instructie te geven over de wijze van toediening. Zonder medicijnverklaring worden er GEEN medicijnen toegediend.
- Ouders zijn verplicht om op het formulier medicijnverklaring een (nood)telefoonnummer te noteren, waarop zij die dag goed bereikbaar zijn.
- De pedagogisch medewerkers spreken dagelijks met elkaar af wie op die dag verantwoordelijk is voor het op correcte wijze toedienen van de medicijnen. Deze persoon leest de bijsluiter goed na zodat zij op de hoogte is van de meest voorkomende bijwerkingen.
- Na toediening plaatst de pedagogisch medewerker een paraaf op de medicijnverklaring ter bevestiging van de toediening.
- Bij onvoldoende bevoegd en bekwaam personeel, worden medische handelingen uitbesteed aan bijvoorbeeld de thuiszorg.

### **Homeopathische geneesmiddelen en zelfzorgmiddelen**

Voor homeopathische geneesmiddelen en zelfzorgmiddelen (bv hoestdrankje) (met uitzondering van paracetamol) gelden dezelfde richtlijnen als vermeld onder “medicijnen op doktersadvies”.

Een uitzondering kan zijn:

- Het toedienen van hoestdrank
- Het toedienen van homeopathische middelen
- Het toedienen van medicijnen i.v.m. het afmaken van een penicillinekuur
- Het aanbrengen van zalfjes - Het afplakken van ogen
- Het puffen bij kinderen met CARA

### **Paracetamol**

Paracetamol wordt regelmatig gebruikt bij kleine kinderen o.a. bij het doorkomen van tanden en kiezen, na een inenting of bij pijn en/of koorts Omdat het kinderdagverblijf aansprakelijk is voor het kind gedurende het verblijf, wordt geen paracetamol toegediend: stel dat het kind ernstig ziek wordt en de koorts is onderdrukt met paracetamol, kan het kinderdagverblijf aansprakelijk worden gesteld. Op advies van de GGD wordt daarom op het kinderdagverblijf door de pedagogisch medewerksters paracetamol alleen op voorschrift van een (huis)arts toegediend.

Paracetamol werkt koortsverlagend terwijl er altijd een oorzaak is voor de koorts. Het risico bestaat dat door toediening van paracetamol de mogelijke ernst van een ziekte bij een kind onvoldoende snel wordt onderkend. Tevens geldt de verplichting voor ouders om te melden aan de pedagogisch medewerkers wanneer ze hun kind paracetamol gegeven hebben vóór de komst naar de opvang (omdat na uitwerking van dit medicijn koorts weer kan gaan stijgen of een koortsstuip kan optreden).

