



KINDEROPVANG ONDER DE PANNEN B.V.
VAN SASSE VAN YSSELTSTRAAT 2
5262 HV VUGHT

Telefoon: (073) 6564258
Info@kinderopvangonderdepannen.net
www.kinderopvangonderdepannen.net
KvK 54942934 IBAN: NL54INGB0005264208

Hitteplan "Onder de Pannen" (voor ouders)

Kinderen en warmte-overlast

In Nederland komen temperaturen boven de 27 °C nog steeds niet vaak voor, maar door verandering van het klimaat neemt de kans op aanhoudende warmte periodes en hittegolven toe. Kinderen zijn kwetsbaar jonge kinderen zijn niet in staat om zelf preventieve maatregelen tegen de hitte te nemen, zoals extra drinken, het aantrekken van luchtige kleding, rustigere spelletjes doen of het opzoeken van de schaduw. Ze zijn daarbij afhankelijk van volwassenen voor het voldoen aan hun vochtbehoefte en het kiezen van hun verblijfsruimte.

De ideale binnentemperatuur ligt tussen de 18 °C en 22 °C. In de zomer mag dat iets hoger liggen: de behaaglijke binnentemperatuur mag dan tussen de 23 °C en de 26 °C zijn. Hogere temperaturen maken een ruimte steeds minder behaaglijk en kunnen hinder en gezondheidseffecten veroorzaken.

Met hete dagen is het van het grootste belang om adequaat te handelen om de veiligheid en de gezondheid van kinderen te waarborgen. Zeer hoge temperaturen, zoals tijdens een hittegolf, kunnen gevaarlijk zijn voor kinderen. Vooral voor baby's, omdat die nog niet in staat zijn hun eigen lichaamstemperatuur te reguleren. Heel belangrijk dus dat wij als kinderdagverblijf goed voorbereid zijn op hitte.

Wat doen wij?

- Er is zonwering aanwezig voor de ramen waar de zon op staat. Deze doen we omlaag voordat de zon naar binnen schijnt.
- Zetten zo min mogelijk lampen of apparaten aan.
- Zetten ramen en deuren wijder open wanneer dit verkoelend is. Doen ze echter nooit dicht bij warmte, want ventileren blijft noodzakelijk.
- Wij gebruiken een aircooler in de slaapkamer als het warmer wordt dan 25°C.
- Tijdens warme dagen zetten wij de mobile airco's aan. Wij houden rekening met de veiligheid en gezondheid van de kinderen.
- Laten de kinderen buiten blijven als het daar koeler is dan binnen (maar voorkomen blootstelling aan direct zonlicht tussen 12.00 en 15.00 uur).
- Wij plannen geen intensieve bewegingsactiviteiten aan, als het te warm is.
- Laten de kinderen voldoende/extra drinken.
- Kinderen jonger dan 12 maanden zetten we helemaal niet in de zon.
- Wij laten de kinderen op zonnige dagen zoveel mogelijk in de schaduw spelen. De buitenruimtes zijn voorzien van schaduwdoeken.
- Wij vragen ouders zonnehoedjes en eventueel andere zonbescherming mee te geven, zoals UV-kleding.
- Wanneer een kind een zonnehoedje bij zich heeft zetten we deze altijd op.
- De kinderen worden 30 minuten voor het buiten spelen in gesmeerd. Daarna na elke 90 minuten en na een waterspel.
- Smeren gevoelige zones, zoals neus, oren, nek, voeten extra in.
- Wanneer de kinderen niet met water spelen, laten we de kinderen broek en shirt aanhouden.
- We laten de kinderen niet in hun blootje of in zwemkleding lopen, het bovenlijf is bedekt bij warm weer. We trekken de kinderen op tijd een droog shirtje aan. *Natte kleren laten meer Uv-straling door.*

- Wij als kinderopvang zorgen voor zwemluiers bij eventuele water activiteiten.
- Bij mooi weer vragen wij ouders om hun kind thuis alvast in te smeren, zodat we buiten de dag kunnen beginnen.

Belangrijk voor ouders!

Wij willen u vragen uw kind(eren) in te smeren voor ze naar de opvang komen zodat we met warm weer meteen lekker naar buiten kunnen.

Mee geven met warm weer:

- Voldoende droge kleren, I.V.M water activiteiten.
- Eventueel een hoedje/petje, waterschoentjes.
- Zwemkleding of evt. UV-kleding.
- Zonnebrand voorzien van naam. Dit is onder andere om allergische reacties te voorkomen. Om te voorkomen dat deze vergeten word mee te geven, mag deze op de groep blijven staan. Mochten ouders deze toch vergeten of op zijn, worden de kinderen ingesmeerd met: zonnebrand van de action Zenova.

Sluiten bij hitte?

Mogen wij als kinderdagverblijf en BSO vanwege de hitte sluiten?

Nee, dat mag niet zomaar. Is er niet direct een toereikende oplossing mogelijk en is sluiting tijdens warme dagen de enige oplossing, dan is het belangrijk dat de directie de oudercommissie op zeer korte termijn met ons als organisatie afspraken maakt over een oplossing.

Wij als organisatie zijn verantwoordelijk voor het bieden van verantwoorde dagopvang. Het welzijn van de kinderen staat bij ons voorop! Als wij merken dat het welzijn van de kinderen door de hitte niet meer gewaarborgd kan worden en er niet direct een toereikende oplossing mogelijk is, zijn wij genoodzaakt een sluiting van de opvang in overweging te nemen.

Stappenplan sluiting i.v.m. hitte:

- Beroepskrachten overleggen met directie.
- Directie overlegt met voorzitter oudercommissie.
- Ouders worden geïnformeerd en gevraagd hun kind(eren) op te halen.
- Ouders worden geïnformeerd over eventuele sluiting van dagdelen.

Wat gebeurt er met de uren, waar u door sluiting, geen gebruik heeft kunnen maken van de dagopvang?

Deze uren mogen op een later moment ingezet worden. Hier wordt u dan later over geïnformeerd